

Escapades Botaniques

Immersions sensorielles au coeur du végétal

Ibiza - Octobre 2026

LE PROJET

Les Escapades Botaniques sont des séjours d'immersion sensorielle pensés pour ceux qui souhaitent renouer avec le végétal autrement, loin des circuits touristiques. Quatre jours pour observer, toucher, sentir et comprendre les plantes dans leur milieu, guidés par une herbaliste certifiée et créatrice de la méthode AstroPlantes®.

Chaque édition est limitée à cinq participants. Un format délibérément restreint, pour que l'expérience reste profonde, personnalisée et véritablement mémorable.

L'ESPRIT

Ni conférence, ni stage. Plutôt une façon de voyager autrement, en portant attention à ce que la nature offre quand on prend le temps de la regarder. Les journées alternent temps de découverte en extérieur, rencontres avec des acteurs locaux, ateliers sensoriels et moments de contemplation.

Ibiza, souvent réduite à sa réputation estivale, révèle en octobre un tout autre visage : lumière dorée, garrigue aromatique, oliveraies centenaires, mer encore douce. Un terrain botanique d'une richesse inattendue.

AU PROGRAMME

Balade botanique sur le littoral · Visite d'une oliveraie et dégustation d'huile sur place · Bain sonore en plein air avec immersion aromatique · Atelier tisanes personnalisées · Cercle AstroPlantes® d'ouverture et de clôture · Rencontres avec des artisans et producteurs locaux.

Hébergement, tous les repas (cuisine végétarienne et locale) et transferts sont inclus.

PREMIÈRE ÉDITION

22 — 25 octobre 2026

FORMAT

5 participants · édition limitée

LIEU

Ouest d'Ibiza

Créé par Simone Bourgarel, herbaliste certifiée, créatrice de la méthode AstroPlantes®, auteure de La Pharmacopée naturelle (Gallimard).

think@bourgarel.eu

SimoneBourgarel.com